



Verklaring deelname wandelcoaching.

Met mijn handtekening bevestig ik het volgende.

1. **Eigen risico.** Ik wandel op eigen risico. Cathrin van der Werff is niet aansprakelijk voor schade aan mijn persoon of voor schade aan of verlies van mijn spullen.
2. **Gezondheid.** Ik ben fysiek in staat om ongeveer 1.5 uur te wandelen. Bij lichamelijke of psychische klachten overleg ik vooraf met mijn arts of behandelaar.
3. **Behandeling en medicatie.** Als ik onder behandeling ben of medicatie gebruik die invloed heeft op het coachtraject, meld ik dit vooraf aan Cathrin.
4. **Geen behandeling.** Wandelcoaching is geen medische of psychologische behandeling en vervangt een behandeling niet.
5. **Eigen verantwoordelijkheid.** Ik ben zelf verantwoordelijk voor mijn keuzes en mijn gedrag, tijdens en na de wandeling. Ik kleeft me passend voor weer en terrein. Ik geef aan wanneer ik wil pauzeren of stoppen.
6. **Huisdieren.** Als ik een hond meeneem, houd ik die aangelijnd en zorg ik voor geen overlast. Verstoort het dier mijn aandacht, dan is dit voor mijn eigen rekening.

Naam:

Datum:

Plaats:

Handtekening:

--